

### 夏季キャンプの持ち物(参考)

No	品目	数量	備考	チェック	
				1	2
1	制服・正帽	1	ソックスは2足以上必要です。		
2	作業帽子	1	野球帽等		
3	長ズボン	1	作業用・汚れても良いもの		
4	短パン	1			
5	長袖シャツ	1	作業用・汚れても良いもの		
6	半袖シャツ	2~3枚程度	作業用・汚れても良いもの		
7	下着	2日分+1			
8	靴下	2日分+1			
9	寝間着	1			
10	防寒着	1	トレーナー等		
11	タオル	2~3枚以上	含バスタオル		
12	洗面道具	1			
13	携帯用のシャンプー等	1	備え付けはありません		
14	上履き	1			
15	ハンカチ	数枚			
16	ちり紙	2日分			
17	雨具	1	傘は不可		
18	軍手	1~2	ゴムの滑り止めは不可		
19	ビニール袋	大小数枚			
20	新聞紙	1日分以上			
21	ロープ	1			
22	水筒	1	1リットル以上入るもの		
23	カブブック	1			
24	チャレンジブック	1			
25	カブ歌集	1			
26	筆記用具	1	メモ帳 & 必要最小限の筆記具		
27	ハバザック	1			
28	懐中電灯	1	予備の電池も含む		
29	カブ弁	1	13日(金)の昼食		
30	キャンプのしおり	1			
31	保険証のコピー	1	コピーはしおりに貼付のこと		

32	普段服用している薬	必要量	必要な人のみ		
33	酔い止めの薬	必要量	必要な人のみ		
34	はがき	1枚以上	宛名を書いておくこと		
35	ビーチサンダル	1	かかとが止まるもの または、濡らしても良い靴		

## 持ち物についての注意事項

- ✓ 持ち物は、必ずスカウト自身が準備をし、ザックに詰めるようにして下さい。仮にそれによって忘れ物が発生したとしても、かまいません。
- ✓ 衣類は、1日分ずつ小分けにして袋に入れておくと、荷物の整理がしやすくなります。
- ✓ ザックの中でも各品目(特に衣類)をビニール袋に入れておくと、雨に濡れても安心です。
- ✓ 雨具は、夕立などの際に、すぐに取り出せる位置に収納して下さい。
- ✓ 懐中電灯は、収納する際に電池の接点にボール紙等を挟んでおくと、ザックの中で動いてスイッチが入ってしまっても電池を消耗しません。
- ✓ 持ち物には、可能な限り名前を入れて下さい。
- ✓ カブ弁は、おにぎりを一つずつアルミホイルやサランラップ等で包んで、袋に入れて持たせてください。プラスチックの容器やタッパー、お弁当箱等に入れていると、2日目以降は、それが荷物になってしまいます。
- ✓ 水筒は、1リットル以上入って、なるべく軽いものを持たせてください。見当たらない場合は、1リットル入りのペットボトルでも構いません。
- ✓ 上記リストの物品を一つのザックに納めるようにして下さい。荷物の数が増えれば増えるほど、移動時の負担が重くなります。また、荷物の詰め方を工夫して下さい。コンパクトにまとめると、それだけ移動時の負担が減ります。
- ✓ 保険証がカード式になっている場合は、コピーでは通用しない可能性があります。保険証カードを持たせる場合は、紛失しないような工夫をして下さい。
- ✓ 上記の他に、組ごとにプログラムに必要なものを持って行く場合があります。