

持ち物リスト（例）

| No | 物品 | 数量 | 備考 |
|----|------------|----------|--|
| 1 | 制服 | 1 | 当日、着てきます。 |
| 2 | 正帽 | 1 | 当日、かぶってきます。 |
| 3 | 下着 | 一泊分 | 汗をかくので、シャツの枚数は余裕を持って下さい。 |
| 4 | 靴下 | 2 | 制服の靴下+1 |
| 5 | 作業着 | 1 | 長袖・長ズボン |
| 6 | 作業帽 | 1 | なくともよい。（その場合は正帽で代用） |
| 7 | バスタオル | 1 | |
| 8 | タオル | 2 | 2枚以上。 |
| 9 | ハンカチ | 2 | |
| 10 | ちり紙 | 必要量 | |
| 11 | カブ用品 | カブブック | 1 |
| 12 | | チャレンジブック | 1 |
| 13 | | 筆記用具 | 1 |
| 14 | | 新聞紙 | 1日分以上 |
| 15 | | ビニール袋 | 大小数枚 |
| 16 | | 雨具 | 1 |
| 17 | | 水筒 | 1 |
| 18 | | ロープ | 1 |
| 19 | | 軍手 | 1 |
| 20 | 寝間着 | 1 | ジャージ等でも構いません。（作業着とは分けてください。） |
| 21 | 懐中電灯 | 1 | |
| 22 | 予備の電池 | 1 | |
| 23 | 洗面道具 | 1 | |
| 24 | 携帯用の石鹸 | 1 | |
| 25 | 携帯用のシャンプー等 | 1 | |
| 26 | 上履き | 1 | |
| 27 | ザック | 1 | ハバザックに入れられるなら、ハバザックがベター。入らなければ入るものでOK。 |
| 28 | 防寒着 | 1 | セーター等 |
| 29 | 保険証のコピー | 1 | 保険証・カードを直接持ってくる場合は、紛失しないように工夫してください。 |
| 30 | 薬 | | 普段、服用しているもの。 |
| 31 | 参加費 | ¥3000 | 当日、集めます。 |